

楽しい予定盛りだくさん！

早修支部ニュース



2026.8

イベント予定

健康は、一人よりみんなで。地域みなさんと楽しく参加できる健康づくりイベントです。
はじめての方も大歓迎！新しい出会いと元気を見つけに来ませんか？

7月21日 ～8月29日※ 7:00-	西口公園ラジオ体操【予約不要】 毎年恒例！朝から体を動かしてリフレッシュしましょう！ 場所：西口公園 ※毎週日曜日と8月9日～16日はお盆休み ※雨天中止 【共催】 西口町会・子供を守る会・西口寿会・みえ医療福祉生活協同組合 
今月のオススメ 8月18日 火 10:00- 参加費500円	やさしいヨガ教室【予約不要】 ヨガの呼吸とポーズで体を整えましょう。認知症予防にも！ 場所：西口公民館（旧・伊勢民主診療所跡地近辺） 持ち物：飲み物・タオル・ある方はヨガマット 
8月25日 火 13:30- 参加無料	なにが当たるかな？ビンゴ大会 みんなでビンゴゲーム！景品はみなさんから集めた品物を景品にするので、どんな物が当たるかは楽しみ！各自景品を持ってくるください。（新品未使用・300円程度） ※ 家にある新品未使用の物でもOKです！ 場所：ときわまちかどクリニック1階・みんしんホール ちょっと びっくりな景品も 用意しました！ 

詳細・申込み
お問合わせは



☎0596-24-7141

受付時間：平日9時00分～18時00分