

みえ医療福祉生活協同組合 伊勢地域ニュース

Vol.178

2 月号
2026年

組合員ボランティア「まちかど工務店」活動中

組合員による有志サークル活動「まちかど工務店」です。みえ医療福祉生協の職員から寄せられる「ちょっと困った」を、協同の力で支える無償ボランティアグループです。今回はサービス付き高齢者向け住宅そよかぜ職員からの依頼で、「そよかぜ神社」を作りました。ベニヤ板で鳥居をつくり、入居者さんにもお手伝いいただきました。鼻歌を歌いながら、当時の仕事を思い出しながら、綺麗に



塗っていただき、無事完成！初詣もかねて施設内の「そよかぜ神社」の参拝を楽しんでいただけたようです。

いま現在、「宮川さくら苑ショートステイの修繕プロジェクト」が進行中です。メンバーみんなでアイデアを出しながら、安全に使ってもらえるよう計画しています。ぐらついた机やイスのネジ締めや棚作りなど、簡単な作業も含め、皆さんに手伝っていただきたいことがあります。日曜大工やモノづくりが好きな方、経験はないけど興味がある方を探しています。利用者さんの笑顔や職員の助けにもつながる、心あたまる活動になるはずですよ。ぜひ一緒に始めてみませんか？



まちかど工務店

見学・体験からの参加もOK！

お気軽にお問合せください♪

CHECK!!

「家族組合員」の登録はお済みですか？

みえ医療福祉生協には、「組合員」と「家族組合員」という制度があります。家族組合員は、出資している組合員と同居中の家族が対象です。出資金は不要ですが、生協の事業やサービスを組合員として利用することができます。組合員との違いは、議決権を持って総代会に参加することはできないという点です。

ただし、同居しているだけでは、家族組合員にはなりません。家族組合員として生協の事業を利用するには、必ず家族登録の手続きが必要になります。登録がない場合は、組合員扱いとはなりませんのでご注意ください。

家族の新規登録や家族情報の更新は、お電話にて手続きができます。「一緒に住んでいる家族も、医療福祉生協を利用している」という方は、ぜひこの機会に登録状況をご確認ください。ご不明な点は、組合員活動部までお問い合わせください。（☎0596-24-7141）

2月の診療案内

	午前8時半～12時	午後3時～6時
月	荒木	荒木
火	荒木	訪問診療
水	北川	荒木
木	荒木	訪問診療
金	荒木	荒木
土	荒木	

- 診療は急患を除き、予約を優先。予約は当日の電話でも受付けます。
- 土曜は午後から休診、第四土曜・日曜・祝日は終日休診です。
- 訪問診療・往診をご希望の方はご相談下さい。

お木曳行事への対応について

お木曳行事の開催日当日、クリニック北側の道路（クリニック正面入口側）は、通行規制がかかりご利用いただけない場合があります。裏の南側駐車場に駐車をしていただきますが、枠数に限りがございますので、当日は事前予約の方を原則として受付させていただきます。可能な方は、別日の受診をご検討ください。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

- お木曳行事に伴う変更スケジュール
- 4月13日（月）：終日、診療縮小
- 5月9日（土）：臨時休診
- 5月16日（土）：午前診療縮小
午後診療休診
- 5月23日（土）：休診
- 5月30日（土）：午前診療縮小
午後診療休診
- 6月6日（土）：午前診療縮小
午後診療休診
- 6月13日（土）：臨時休診



介護事業所のヒトトキ 宮川さくら苑デイサービス編

宮川さくら苑デイサービスでは、恒例企画として、干支の玉貼り絵制作を行っています。今年で11年目となり、全種類完成まで、残り1年となりました。作品は施設内に飾られ、利用者さんと共に歩んだ歴史を感じさせてくれます。

職員が描いた「馬」の下絵を見て「カバ？」と笑いが起こる場面もありましたが、作品が完成すると「いい出来や！」と皆さん嬉しそうに話されていました。作品には約3,000個の玉を使用し、紙を丸め、色紙で包み、貼り付ける作業を力を合わせて行いました。「今年もやるんやろ？」と楽しみにされる声も聞かれます。

宮川さくら苑では工作やゲーム、体操を通じて、利用者さんが笑顔で過ごしていただけるよう工夫しています。最近では「まちかど工務店」様に依頼したゲームを使い、楽しみながら頭や体を動かしています。利用者さんが笑顔で日々を過ごせるデイサービスを目指し、今後も職員一同頑張っています。（文：宮川さくら苑デイサービス・西里 恵理子）



【組合員活動】新春餅つき大会を開催しました！

今年も、辻久留こども食堂様と協同で「新春餅つき大会」を開催しました。杵と臼でお餅をつく光景も、今ではなかなか見かけなくなりましたが、会場には懐かしさと活気が広がっていました。組合員さんにもご協力いただき、お餅の味付けやゲームコーナーを盛り上げました。昨年参加してくれたご家族も多く、子どもたちの成長の早さに驚かされるとともに、子どもたちの笑顔からたくさんの元気をもらい、心温まる時間となりました。



食品寄付のお願い

ご家庭で消費しきれない食品をお預かりして、子ども食堂や必要な方へお渡ししています。毎月沢山のご支援ありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。

【受付場所】

- ・ときわまちかどクリニック
- ・宮川さくら苑

【受け付けていない食品】

- × 賞味期限の記載がない
- × 賞味期限が1ヶ月を切っている
- × 開封してある
- × 生鮮食品
- × 虫の湧いているお米
- × アルコール飲料

生協カメラ倶楽部



「冷えた朝」

撮影・鈴木 睦 様

写真撮影と一緒に楽しみませんか？

撮影会と上映会を月1回交互に開催し、クリニックに写真を展示しています。生協カメラ倶楽部のメンバー募集中です！

喫茶そよかぜで、ほっと一息。みんなでお喋りを楽しみませんか？

「喫茶そよかぜ」は、サービス付き高齢者向け住宅そよかぜを開放し、地域の皆さんと交流を楽しむ居場所です。クリニック・荒木院長の一押し「なかむら珈琲」様の珈琲を飲みながら、会話が弾みます。会の締めは、合唱が定番です♪
※喫茶そよかぜは、みえ医療福祉生活協同組合の地域活動を目的としています。

【次回のご案内】

2月27日(金) 14時～15時30分 ※事前にお申込みください。

場 所： サービス付き高齢者向け住宅 そよかぜ (中島2丁目24-20)

参加費： 200円 (実費) 定員： 各20名

※駐車場をご利用される方は、お申し込みの際に必ずお伝えください。

※体調不良の場合は、連絡の上、欠席するようご協力ください。

ボランティアさんも募集中

喫茶そよかぜは、みんなでつくる居場所です。お話好きな方、おいしい珈琲が入れられる方など、ぜひお問合せください。(ボランティアは登録制ではなく、参加回ごとに事前申し込みが必要です。応募多数の場合は、申込み順で締め切ります。)



マスターは内山医師です。おひとり様も大歓迎。一緒にお話ししましょう。