

患者さんを支える"もう一人の仲間"

7月から特定健診やがん検診が始まりました。ときわまちかどクリニックでは、通常の診療に加えて健診受診の患者さまも来院されるため、大変混み合う時期です。少しでもスムーズに受付できるよう、組合員さんにボランティアとしてご協力いただいています。伊勢地域の組合員理事の岩佐 香さんには、前職で健診業務に携わったご経験や知識を生かして、マイナ保険証の操作や健診の問診票の記入をお手伝いいただいています。

「津生協病院で組合員が受付を手伝っていると聞き、『私もクリニックや地域に恩返しをしたい』と思いました。職員さんと並んで座るのは少し気恥ずかしいですが、組合員も一緒に活動できるのは、医療福祉生協ならではのですね。自分の経験を生かして、人と触れ合えることにやりがいを感じています。職員の皆さんが、いつも患者さんのことを第一に考えている姿にも感心しています。」と話してくださいました。

岩佐さんは、組合員が事業所の困りごとを解決するボランティアグループ「まちかど工務店」にも参加し、木の剪定や椅子のペンキ塗りなどご協力いただいております。

「未経験のことばかりですが、それも新鮮で楽しいです。職員さんの助けになり、利用者さんに喜んでもらえたらうれしいですね。」と笑顔で話してくれました。

みえ医療福祉生協は、職員と組合員が力を合わせて地域の健康とくらしを支える組織です。特別な資格がなくても、自分のできることや経験を生かして参加できます。病院を利用するだけでなく、「できること」で地域を支える仲間になってみませんか。



マンガで生協のことを知ろう。WEB無料公開中！

日本生活協同組合連合会創立75周年記念事業の一環で、学研の「まんがでよくわかるシリーズ」から『生協のひみつ～つながり、ささえあう、みんなのくらし～』がWEB公開されました。マンガは無料でご覧いただけます。わたしたち生協のこと、みんなで楽しくマンガで触れてみてください。



マンガ公開ページ

8月の診療案内

	午前9時～12時半	午後3時～6時
月	荒木	荒木
火	荒木	訪問診療
水	北川	荒木
木	荒木	訪問診療
金	荒木	荒木
土	荒木	

- 診療は急患を除き、予約を優先。予約は当日の電話でも受け付けます。
- 土曜は午後から休診、第2土曜・第4土曜・日曜・祝日は終日休診です。
- 訪問診療・往診をご希望の方は、ご相談下さい。

【お願い】電話番号を「非通知」にしてお電話をされた場合、電話がつかないことがあります。お電話の際は、番号を通知しておかけください。

8月の夏季休みのお知らせ

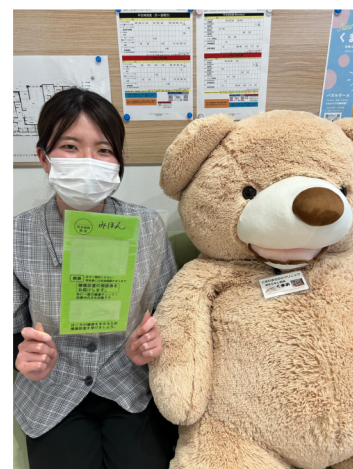
8月21日（金）～8月24日（月）は休診となります。
お盆期間は通常診療を行います。

特定健診の予約枠が残りわずかになりました

伊勢市がん検診、市町村国保の特定健康診査、後期高齢者健康診査は11月30日まで実施しています。特に胃カメラの予約枠は限りがあり、例年キャンセル待ちの方も多く、予約日時の変更が難しい傾向にあります。胃カメラをご希望の方は、早めのご予約をお願いします。



健診当日は緑の封筒の中の、
・受診券 ・問診票
両方が必要です。お忘れなく！



患者さま送迎ボランティア募集

「通院したいけれど、移動手段がない」そんな患者さまを地域の支え合いで応援するため、ときわまちかどクリニックでは送迎ボランティアを募集しています。運転が好きな方、人の役に立つ活動をしてみたい方、ぜひご協力ください。活動内容や条件などの詳細は、お気軽にお問い合わせください。

介護事業所のヒトトキ ～宮川さくら苑ショートステイ編～

当事業所では、ご利用者様一人ひとりが安心して笑顔で過ごせるよう、心を込めた介護サービスを提供しています。食事・入浴・排泄などの日常生活の支援はもちろん、作品づくりや脳トレ、体操などのレクリエーションを通して、楽しく充実した時間を過ごしていただけるよう努めています。「また利用したい」と思っていただけ温かな雰囲気大切にするとともに、ご家族の介護負担の軽減にもつなげています。安心してお過ごしいただけるショートステイを目指し、職員一同、真心を込めてお手伝いいたします。（文：宮川さくら苑ショートステイ主任・尾崎 正裕）

【お問い合わせ先】宮川さくら苑ショートステイ ☎0596-21-1110



訪問看護ステーション「まごのて」便り

8月は室内外の気温差で自律神経が乱れやすく、夏バテや熱中症が起こりやすい時期。元気に過ごすためのコツを伝授します。

- 喉が渇く前に、水分補給。汗をたくさんかいた時は、スポーツドリンクがおすすめ。
- エアコンは室温26～28℃を目安に。夜間も無理せず使用を。
- 38～40℃のぬるま湯でゆっくり入浴すると寝つきが良くなる。
- 豚肉や鰻などのビタミンB1、梅干しやお酢などのクエン酸で、疲れをためない食事を。

訪問看護ステーションまごのても、皆さまの健康をサポートしています。（文：まごのて看護師・西山 素子）

【お問い合わせ先】訪問看護ステーションまごのて ☎0596-23-2332

そよかぜ入居者募集中！

「一人暮らしが少し不安」「安心できる住まいを探している」そんな方へ。サービス付き高齢者向け住宅そよかぜでは、職員が見守りや生活相談を行い、安心して過ごせる環境を整えています。見学・ご相談は随時受付中です。気軽にお問い合わせください。

【お問合せ先】
サービス付き高齢者
向け住宅そよかぜ

☎0596-
21-2525



やさしいヨガ教室、参加者募集中！

初心者大歓迎、シニアにもやさしいヨガのポーズで、体も頭もすっきり！

【次回のご案内】

8月18日（火）10時～

西口公民館にて

（旧・伊勢民主診療所跡地前）

参加費：500円

駐車場：応相談可

【申し込み先】みえ医療福祉生協

☎0596-24-7141



生協カメラ倶楽部



「エサちようだい」
撮影・鈴木 睦様

喫茶そよかぜで、ほっと一息。みんなでお喋りを楽しみませんか？

「喫茶そよかぜ」は、サービス付き高齢者向け住宅そよかぜを開放し、地域の皆さんと交流を楽しむ居場所です。クリニック・荒木院長の一押し「なかむら珈琲」様の珈琲を飲みながら、会話も弾みます。会の締めは、合唱が定番です♪
※喫茶そよかぜは、みえ医療福祉生活協同組合の地域活動を目的としています。

【次回のご案内】

8月19日（水） 14時～15時30分 ※事前にお申込みください。

場 所： サービス付き高齢者向け住宅 そよかぜ（中島2丁目24-20）

参加費： 200円（実費） 定員： 各20名

※駐車場をご利用される方は、お申し込みの際に必ずお伝えください。

※体調不良の場合は、連絡の上、欠席するようご協力ください。

ボランティアさんも募集中

喫茶そよかぜは、みんなで作るやさしい居場所です。珈琲を淹れる、配膳や受付の手伝い、参加者とお話など、できることで協力してくれる方を募集しています。関心のある方はご連絡ください。（登録制ではなく、参加ごとの事前申込みが必要です。応募多数の場合は、先着順で締め切ります。）



マスターは内山医師です。おひとり様も大歓迎。
一緒にお話ししましょう。