



イメージキャラクター みんな

健康を「ひとりの努力」から「みんなの力」で健康になれる地域・環境づくりへつなげていきます

いのちとくらしを守る
声を、地域からつなぐ

2026年度テーマ

つながりを 結び直す時代に

すべての事業・活動を「人と人」「人と地域」をつなぐ力に。
事業も活動も健康やくらしを守る取り組み・生協の価値としてとらえなおす。

第16回通常総代会(定数250名)が6月28日に津市河芸町・河芸公民館にて開催されました。当日は249名が出席し(本人出席157名・書面議決書92名)、それぞれの議案は可決・承認されました。

つながりを力に、持続可能な
医療福祉生協にしていこうために

組合員の願いを実現する
事業活動をすすめる

事業・活動を通して、地域の一人一人のかかわりを大切にしながら組合員・職員とともに「つながる」をあらためて結び直しましょう。
医療福祉生協が地域の中で信頼される組織として成長し、誰もが安心して暮らせるまちづくりを共にすすめていきましょう。

【理事コラム】



おいしい | 愛犬と一緒に健康を 津地域理事 奥野 美知子さん

トイプードルのココア(♂)と暮らし始めてかれこれ10年(人間では50代後半)になる。屋内飼いは初めてで、寝食をともにする飼いかたも初めて。とにかくかわいいの一言に尽きる。できる限り一緒に行動しスタンディングやデモにも参加している(ココア日く;参加サセラレている)。犬を飼うと散歩が日課になり犬友もたくさんできた。見ず知らずの人にはなかなか話しかけられないが、犬を間に挟むと自然な会話ができるから不思議だ。抱い

たり、なでたり触れ合うことで癒しホルモン「オキシトシン」が出るといわれている。こんな犬効果か?組合加入に繋がったご縁もあった。また、散歩や餌やり、排泄の始末など毎日やらなければならないことも多い。おかげで規則正しい生活をせざるを得ない。高齢者はペットを飼うことで認知症のリスクを低減できるらしい。お互いシニア同志「ココア!これから互いに元気でいこうネ」

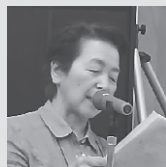


第16回

通常総代会ダイジェスト

堀尾専務理事から第1号議案〜第3号議案まで提案されたあと、8地域・1職場からの総代・職員の発言がありました。いずれの議案も賛成多数で可決されました。

四日市地域



テーマ
6

組合員活動の拡大と事業の持続性

企画内容や情報発信の工夫で、多様な参加・つながりづくり・事業への接点づくりを。

丹賀 久江 総代

津地域・高茶屋北支部



テーマ
7

人の手で地域医療を支える

事業も活動も人が支える。人材を大切に。

伊藤 由利子 総代

津生協病院・2病棟



テーマ
8

私たちの看護を守り継承したい

患者さんの立場に立って、思いに寄り添える看護の維持のために看護師確保・定着が喫緊の課題。

前畑 幸恵 看護師

桑名地域



テーマ
9

支部・班づくりの強化と人材育成

組織の基盤である支部・班づくりをもっと強化する必要がある、そのため教育・学習や、人の配置は重要。

荻子 英二 総代

津地域・白塚支部



テーマ
1

白塚頑張ろう増資

全戸訪問と事業所での呼びかけで1200万を超過達成！

清水 まりえ 総代

津地域・片田神戸支部



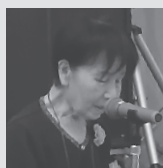
テーマ
2

地域病院を守れ～緊急署名に取り組んで～

地域の病院を守るために地域へ。住民のみなさんに支えられている事を実感。

福本 たき子 総代

津地域・敬和支部



テーマ
3

協力者づくりの取り組み

つながりを大切にし、その中から組合員・協力者増やし。

国分 慶子 総代

伊勢地域



テーマ
4

まちかど工務店 ～組合員が事業を支える新しいカタチ～

組合員の力で支えるボランティア活動。事業所のちょっと困ったを支えます。

中川 里佳 総代

津地域・育成北支部



テーマ
5

病院のガラス張り会議室での班会、その後

自分たちでつくる、居心地がよく垣根の低い班会づくり。

山下 マキ 総代

資産・負債・純資産の状況

資産の部	
流動資産	1,413,706,703
固定資産	4,754,842,153
資産合計	6,168,548,856

負債の部	
流動負債	598,285,400
固定負債	4,752,472,797

純資産の部	
出資金	1,415,617,200
剰余金	△597,826,541
負債・資本合計	6,168,548,856

損益の状況 自2025年4月1日 至2026年3月31日

事業収益	4,193,293,179
医療事業収益	2,941,755,704
福祉事業収益	1,251,537,475
事業費用	3,993,178,391
医療事業費用	2,805,539,584

福祉事業費用	1,187,638,807
本部費	216,058,812
事業外収益	49,686,613
事業外費用	59,618,516
法人税等	5,451,968

当期剰余金	△164,968,886
当期首繰越剰余金	△778,544,551
当期末処分剰余金	△597,826,541

(単位:円)

第16回通常総代会の採択結果

議案	反対	保留	賛成
第1号議案	0	1	賛成多数
第2号議案	0	2	賛成多数
第3号議案	1	6	賛成多数

第1号議案：2025年度活動のまとめ報告と決算関係書類等及び損失処理案承認の件
第2号議案：2026年度活動方針・予算決定の件
第3号議案：役員報酬上限決定の件



「病院事務」と聞いて、皆さんはどんな仕事を思い浮かべますか。まず、受付や会計にいる医療事務スタッフ。あとは……？ なかなか思い浮かばない方が多いかもしれません。病院の医療スタッフや事務新入職員もイメージしづらいという人が多いです。

病院・医療福祉生協の事務の役割

「病院事務」と聞いて、皆さんはどんな仕事を思い浮かべますか。まず、受付や会計にいる医療事務スタッフ。あとは……？ なかなか思い浮かばない方が多いかもしれません。病院の医療スタッフや事務新入職員もイメージしづらいという人が多いです。

病院、そして医療福祉生協の事務総合職は「医療・介護職が行う以外のほぼすべての仕事」「組織の舵取り役」とよく表現されます。院内では20近くも種類の専門職スタッフ

が、それぞれの役割を果たしている。総務課の役割は幅広く、備品・医療機器・消耗品の調達・管理・保守対応をする。用度、取引業者や職員・設備の日常対応および院内連絡を行う庶務、広報、看護・医学生・医師、研修担当事務、人事労務、経理業務を8名のスタッフで行っています。さらに、院内洗濯担当と病院シャトルバス運転手のパート職員各1名、合計10名で日々相談・協力して、各部署を支えるよう貢献する「こと

地域の皆さんの姿をイメージして

直接地域住民の皆さんや患者さんとお会いする機会は少ないですが、地域・利用者の皆さんへサービスを提供する各職場からの声を大切に、努力していきます。これからも職員が働きやすく、皆さんが安心して利用できる事業所であり、地域の健康づくり・まちづくりを支えていきます。

津地域
職員がスムーズに・
気持ちよく働ける
環境づくりを
目指して

津生協病院 総務課



2025年度の全国4課題達成の表彰が行われました



組合員増やし達成

津地域・1ブロック、伊勢地域、鈴鹿亀山地域

増資金額達成

津地域・1ブロック・2ブロック・3ブロック・4ブロック、鈴鹿亀山地域

増資実人数10%達成

津地域・1ブロック、伊勢地域

脳トレ! みんなのクイズ バラバラ三字熟語

例題にならって文字を並べ替え、三字熟語を作りましょう。

例題	シ	ン	ジャ	+	青	=	青ジャシ(青写真)
タ	イ	ブ	+	表	=		
グ	オ	オ	+	道	=		
ヤ	ガ	ク	+	裏	=		
ホ	ウ	コ	+	立	=		
ガイ	ヤ		+	劇	=		

解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

7月号の答え 76+105+19=200

応募方法① ハガキに、①答え ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤「みんなのえがお」へのご意見・ご感想をお書き添えのうえご応募ください。抽選で5名の方に500円のQUOカードを差し上げます。

送り先 〒514-0803 津市柳山津興1548
みえ医療福祉生活協同組合 組合員活動部

締切日 ハガキ・QRともに2026年8月31日(当日消印有効)
※当選の発表は発送をもって代えさせていただきます。

応募方法② QRコードの応募フォームに必要事項を入力していただきご応募ください。
応募QRコード(携帯電話で読み取ってください)



お願い

●転居および氏名に変更があった場合は、組合活動部(059-213-8668)までご連絡ください。なお、定款に基づき、毎年定期的に全組合員に対して「みんなのえがお」を郵送し、住所の確認を行っています。住所の確認ができず、3年間連続して郵便物が返送されてきた場合は、みなし脱退の対象となります。
●機関紙は組合員のボランティアが手配りしてお届けしています。郵送で届いている方で、ご近所への配布にご協力いただける方は、最寄りの組合員活動部へご連絡ください。

詐欺メールにご注意を!

ボタンを押す

暮らしの
コラム

クリックしちゃダメ!

最近多くの詐欺が横行しています。実際に届いた詐欺メールをご紹介します。

詐欺メールに
共通している
ポイント宛名がお客様と
特定されていない情報の流出があったので確認し
て欲しいや、セキュリティの強化
のため等で不安をあおっている24時間以内やごく短い回答・
対応期限を設定して焦らせる注文品の確認をうたっている
(身に覚えがなくても確認の
ためとしてサイトに誘導)通信販売
を装ったメールAmazon.co.jpお客様のアカウント
情報の確認が必要です

2026/4/17(金) 19:57

Amazonをご利用いただき、ありがとうございます。

お客様のアカウントで通常とは異なるサインインが検出されたか、
支払い情報の有効期限が切れている可能性があります。現在、Amazonの全システムにおいてセキュリティアップデートを
実施しており、すべてのお客様にアカウント情報の再確認と更新を
お願いしております。24時間以内に確認いただけない場合、お客様の安全を守るため、
誠に勝手ながらAmazonアカウントを一時的に保留させていただきます
場合がございます。

■対象アカウント

ご登録のメール

下記リンクよりAmazonアカウントの再確認と更新を

お願いいたします。

▼Amazonログイン(情報の再確認と更新)

<https://www.amazon.co.jp/ap/signin/update?id=>オンラインチケット
を装ったメール【新機能追加】えきねっとサービス拡充
に伴う登録情報確認

2026/4/17(金) 16:22

えきねっと

えきねっと会員様

いつも「えきねっと」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

この度、お客様の利便性向上およびセキュリティ強化を目的とした
システムアップデートを実施いたしました。これに伴い、ご登録
いただいている会員情報の確認手続きをお願いしております。

【重要】

本手続きを完了

から、今後一部の

かかる場合がございます。

お手数ですが、以下の

の完了をお願い申し上げます。

確認手続きはこちら

メール等の機能制限
を装ったメール

iCloud制限に関するお知らせ

2026/4/17(金) 21:45

お客様

本メールは、ネットワーク接続環境の安全性を維持するための
定期自動巡回プロセス(管理ID: b8149
503e37dbc)によって送信されています。現在、セキュアな通信環境を確保するため、
再同期が推奨されています。
お手数ですが、以下の接続ポイント
同期設定の更新を行ってください。https://www.apple.com/user/update/verify_b14※この処理は、システム全体のパフォーマンスとセキュリティ
向上のために実施されます。
※通知から24時間以内に完了させていただきます。送信元: システム管理センター レポート参照番号: 97bc592b
UxMmNLC5jfng3QraJubhclMf9hBgV4URhuDDY
W11B9X988oaJn

その他にも様々な詐欺が...

CASE 01 AIを悪用したもの

- 画面越しにニセ警察官 ニセの逮捕状
- ボイスフィッシング(AIで声の偽造)
作られた声を使い、オレオレ詐欺よりも巧妙

CASE 03 国際電話を装った自動音声詐欺

- 海外からの着信で、料金未納の振込みや
法的措置等をとるなどの脅し

CASE 02 SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺

- 恋人のようにやり取り 投資の持ちかけ
- 著名人を装って(写真の無断使用)
投資の持ちかけ

CASE 04 季節・イベントに乗じた詐欺

- 確定申告・還付金 カード情報等の抜き取り
- 国勢調査が未提出との事で、個人情報の
抜き取りを目的としたもの

最近もあった事例です!

等々

被害に合わないために

- ✓「+」から始まる国際電話にはでない
- ✓ビデオ電話を過信しない
(警察や官公庁は連絡・指示しない)
- ✓公式サイトで調べる、メール等の
URLをクリックしない
- ✓あせるけれどその場で
対応せずに、誰かに相談
- ✓警察相談ダイヤル
#9110 に相談

急募

看護師(病棟勤務)
を募集しています

問い合わせ先

津生協病院・総務課
☎059-225-7170

津生協病院看護部HP

夏のブルスケッタ2種

●材料(2種2人分)

食パン(またはバゲット) 6枚切り1/2枚ずつ

- | | | | | |
|---|------------------------|-----|----------|-------|
| 1 | とうもろこし(粒)
(缶詰又は冷凍品) | 50g | オリーブオイル | 小さじ2 |
| | しらす | 20g | 塩 | ひとつまみ |
| | 大葉 | 2枚 | 粗びき黒こしょう | 少々 |
| 2 | クリームチーズ | 40g | はちみつ | 大さじ1 |

イタリア発祥の
「ブルスケッタ」
は、こんがり焼
いたパンに具
材をのせて楽
しむ料理です。
朝食やおや
つ、軽食にお
すすめです!津生協病院
加藤唯(調理師)1 とうもろこしと
しらす

作り方

- ① 大葉は細切りにする。
- ② ボウルにとうもろこし、しらす、大葉、オリ
ブオイル、塩を入れて混ぜ合わせる。
- ③ 食パン(またはバゲット)をこんがり焼く。
- ④ ②をのせ、お好みで粗びき黒こしょうをふる。

1人分
111kcal
塩分0.8g2 はちみつ
クリームチーズ

作り方

- ① 食パン(またはバゲット)をこんがり焼く。
- ② クリームチーズを塗る。
- ③ はちみつをかける。
- ④ 器に盛り付けて完成! ※お好みで黒こしょうや
シナモンをふると、ひと味違った風味を楽しめますよ!

1人分
141kcal
塩分0.35g