

退屈な毎日から抜け出して
そろそろ新しいことに
チャレンジしてみませんか？

レクリエーション創造技術 認定資格制度（HeART） 受講者募集中です！



医療福祉生協連

受験資格：心身ともに健康な18歳以上の方

受講料：無料（但し交通費等は自己負担）

★HeART（ハート）とは・・・？★

Hew-coop Association Recreation Trainer
の略で、医療生協の高齢者向けレクリエーション活
動参加を通じて、個々人が潜在的に持つ創造力と
人間性をより大きく養い、地域の人々の健康と幸せ
を増進させる技術向上を目的に、みえ医療福祉生活
協同組合伊勢地域が認定するものです。

詳しくは・・・

みえ医療福祉生活協同組合伊勢地域

☎0596-24-7141

<https://www.mie-hewcoop-ise.com>

HeARTのカリキュラムについて



①コミュニケーション能力の向上

言語能力のほか、ノンバーバルコミュニケーション（発声のトーン、身振り、顔の表情といった言葉以外の意思疎通）、人間関係の構築能力、リスニング（傾聴）スキルを磨きます。

②医療生協のレクリエーション活動への参加

伊勢市内にある複数のレクリエーション活動に参加し、その企画運営を楽しみながら、実技科目（「体操指導」）に挑戦していただきます。

①～②を通じて、皆様の経験と視野を深める機会をご提供いたします。
資格認定時には、認定バッジをお渡しします。