

楽しい予定盛りだくさん！

早修支部ニュース



2026.2

冬のイベント予定

2月13日

金

10:00-

参加無料

青空モルック体験【予約不要】

木の棒を投げて数字のピンを倒すゲームで初心者にもおすすめ！

場所：西口公園

※雨天時は中止します



2月17日

火

10:00-

参加費500円

やさしいヨガ教室【予約不要】

ヨガの呼吸とポーズで体を整えましょう。認知症予防にも！

場所：西口公民館（旧・伊勢民主診療所跡地近辺）

持ち物：飲み物・タオル・ある方はヨガマット



今月のオススメ

2月24日

火

13:30-

参加無料

なにが当たるかな？ビンゴ大会

体操後はみんなでビンゴゲーム！景品はみなさんから集めた品物を景品にするので、どんな物が当たるかは楽しみ！

各自景品を持ってきてください。（新品未使用・300円程度）

※ 家にある新品未使用の物でもOKです！

場所：ときわまちかどクリニック1階・みんしんホール



詳細・申込み
お問合わせは



☎0596-24-7141

受付時間：平日9時00分～18時00分